

Меню 1-го дня:

Завтрак:

Каша геркулес на молоке с сахаром, с маслом.

Цикорий на молоке с сахаром.

Булочка с маслом с сыром

10⁰⁰ - Фрукты (сок).

Обед:

Салат морковный с растительным маслом.

Бульон на мясо-кост. с овощами, гренками.

Гуляш из кур. мяса, вермишель отварная с маслом.

Компот из сухофруктов с сахаром и лимоном.

Хлеб ржаной, пшеничный

Полдник:

Кукурузные хлопья без сахара

Молоко

Ужин:

Растегай с рыбой, картофелем.

Напиток из кураги с сахарным сиропом.

Меню 2-го дня:

Завтрак:

Каша ячневая молочная с сахаром с маслом.

Какао на молоке с сахаром

Булочка с маслом, сыр

10⁰⁰ - Фрукты (сок).

Обед:

Салат Веселая карусель, растительное масло

Свекольник на мкб с овощами со сметаной с яйцом.

Мясо тушенное с овощами, картофелем.

Компот из сухофруктов с сахаром и лимоном.

Хлеб ржаной, пшеничный

Полдник:

Печенье

Йогурт

Ужин:

Сдоба

Творог с сахарным сиропом со сметаной.

Кисель плодовая годный

Меню 3-го дня

Завтрак:

Каша Дружба молочная с сахаром с маслом.

Цикорий на молоке с сахаром

Булочка с маслом, сыр

10⁰⁰ – Фрукты (сок).

Обед:

Салат свекольный с растительным маслом.

Суп гороховый на мясо-кост.бульоне.

Котлета, гречка отварная с маслом, соус томатный.

Компот из изюма с сахаром с лимоном.

Хлеб ржаной, пшеничный

Полдник:

Вафли

Кефир

Ужин:

Рагу овощное

Чай с сахаром

Меню 4-го дня

Завтрак:

Каша манная молочная с сахаром и маслом.

Какао на молоке с сахаром.

Булочка с маслом, сыр

10⁰⁰ – Фрукты (сок).

Обед:

Салат свекольный, растительное масло

Суп лапша на мясо-кост.бульоне с картофелем.

Пирог порционный с мясом, с луком, с картофелем.

Компот из с/ф сахарным сиропом

Хлеб ржаной, пшеничный

Полдник:

Печенье овсенное

Йогурт

Ужин:

Каша кукурузная молочная с сахаром с маслом

Напиток из плодов шиповника с сахарным сиропом.

Меню 5-го дня

Завтрак:

Творог с сахаром со сметаной

Цикорий на молоке с сахаром

Булочка с маслом, сыр

10⁰⁰ – фрукты (сок)

Обед:

Салат морковный с яблоком,
растительное масло

Борщ на мясо-кост.бульоне со
сметаной.

Плов с мясом , с морковью.

Компот из с/ф с сахаром с
лимоном.

Хлеб ржаной, пшеничный

Полдник:

Крокет

Кисель

Ужин:

Каша геркулес молочная с сахаром,
с маслом

Чай с сахаром.

Меню 6-го дня:

Завтрак:

Каша манная на молоке с сахаром с
маслом

Какао на молоке с сахаром.

Булочка с маслом, сыр

10⁰⁰ – Фрукты (сок).

Обед:

Салат из свежей капусты с зеленым
горошком, растительное масло

Суп рисовый на мясо-кост.бульоне.

Рагу из отварного мяса кур. Рожки
отварные с маслом.

Компот из сухофруктов с сахаром,
лимоном.

Хлеб ржаной, пшеничный

Полдник:

Пирожки с повидлом.

Снежок

Ужин:

Рыбная котлета, картофельное
пюре, соус томатный.

Напиток лимонный с сахарным
сиропом.

Меню 7-го дня

Завтрак:

Каша пшенная молочная с сахаром
с маслом.

Цикорий на молоке с сахаром

Булочка с маслом, сыр

10⁰⁰ – фрукты (Сок)

Обед:

Салат витаминный, растительное
масло

Суп гороховый на мкб.

Котлета мясная, отварная гречка с
маслом.

Компот из кураги с сахаром.

Хлеб ржаной, пшеничный

Полдник:

Печенье

Молоко

Ужин:

Омлет запеченный с кукурузой.

Чай с сахаром с лимоном

Меню на 8-день

Завтрак:

Каша ячневая молочная с сахаром,
с маслом.

Какао на молоке с сахаром

Булочка с маслом, сыр

10⁰⁰ – Фрукты (сок).

Обед:

Салат свекольный, растительное
масло.

Щи на мясо-кост.бульоне со
сметаной.

Кнели мясные, картофельное пюре.

Компот из шиповника с сахаром с
лимоном

Хлеб ржаной, пшеничный

Полдник

Крокет

Йогурт

Ужин:

Запеканка творожная со сметаной.

Напиток из изюма с сахарным
сиропом

Меню 9-го дня

Завтрак:

Каша кукурузная молочная с сахаром с маслом.

Цикорий на молоке с сахаром

Булочка с маслом, сыр

10⁰⁰ – фрукты (Сок)

Обед:

Салат морковный с р.м

Суп перловый на мкб. со сметаной.

Бефстроганов, картофельное пюре, капуста тушеная.

Компот из сухофруктов с лимоном с сахаром.

Хлеб ржаной, пшеничный

Полдник:

Сдоба

Кефир

Ужин:

Рагу овощное

Кисель плодово-ягодный.

Меню на 10 день

Завтрак:

Каша рисовая молочная с сахаром с маслом.

Какао на молоке с сахаром

Булочка с маслом, сыр

10⁰⁰ – фрукты (Сок)

Обед:

Салат из соленых огурцов, растительное масло

Сорпа на мкб.

Мясо по-казахски.

Компот из плодов чернослива с сахаром, лимоном

Хлеб ржаной

Полдник:

Кукурузные хлопья без сахара

Молоко

Ужин:

Картофель тушеный с рыбой.

Чай с лимоном с сахарным сиропом.