

Меню 1-го дня:

Завтрак:

Каша манная на молоке с сахаром, с маслом.

Какао на молоке с сахаром.

Булочка с маслом с сыром

10⁰⁰ - Соки фруктовые/свежие фрукты (по сезону).

Обед:

Салат из свежей капусты с растительным маслом

Суп лапша на мясо-кост.бульоне с овощами

Биточек из кур.мяса, гречка отварная с маслом, соус.

Компот из сухофруктов с сахаром и лимоном.

Хлеб ржаной, пшеничный

Полдник:

Ватрушка с повидлом

Кефир

Ужин:

Омлет запеченный с кукурузой консервированной.

Чай, конфета

Меню 2-го дня:

Завтрак:

Каша ячневая молочная с сахаром с маслом.

Кофейный напиток на молоке с сахаром

Булочка с маслом, сыр

10⁰⁰ - Соки фруктовые/свежие фрукты (по сезону).

Обед:

Салат из свежих помидор, растительное масло

Рассольник со сметаной на мкб.

Голубцы ленивые с мясом.

Компот из кураги с сахаром и лимоном.

Хлеб ржаной, пшеничный

Полдник:

Печенье

Кисель

Ужин:

Пудинг творожный с изюмом, сметаной.

Напиток из плодов шиповника с сахарным сиропом

Меню 3-го дня

Завтрак:

Каша рисовая молочная с маслом с сахаром

Какао на молоке с сахаром

Булочка с маслом, сыр

10⁰⁰ – Соки фруктовые/свежие фрукты (по сезону).

Обед:

Салат из свежих огурцов с растительным маслом

Борщ на мясо-кост.бульоне со сметаной

Биточки из говядины, рожки отварные с маслом.

Компот из чернослива с сахаром с лимоном.

Хлеб ржаной, пшеничный

Полдник:

Крокет

Йогурт

Ужин:

Биточки паровые рыбные

Картофель отварной

Напиток лимонный с сахаром.

Меню 4-го дня

Завтрак:

Каша ячневая молочная с маслом с сахаром.

Кофейный напиток с сахаром на молоке.

Булочка с маслом, сыр

10⁰⁰ – Соки фруктовые/свежие фрукты (по сезону).

Обед:

Салат морковный, растительное масло

Суп картофельный мкб с яйцом.

Порционный пирог с мясом, овощами

Компот из сухофруктов с сахарным сиропом, лимоном

Хлеб ржаной, пшеничный

Полдник:

Кукурузные хлопья без сахара

Молоко

Ужин:

Творожная запеканка со сметаной.

Чай с сахаром.

Меню 5-го дня

Завтрак:

Вермишель молочная с сахаром с маслом.

Какао на молоке с сахаром

Будочка с маслом

10⁰⁰ – Соки фруктовые/свежие фрукты (по сезону).

Обед:

Салат свежих овощей, растительное масло

Суп гороховый на мясо-кост.бульоне.

Жаркое по домашнему.

Компот из изюма с сахаром с лимоном.

Хлеб ржаной, пшеничный

Полдник:

Хлеб с повидлом

Ряженка

Ужин:

Баульчики со св.капустой с рубленным яйцом.

Чай конфета.

Меню 6-го дня:

Завтрак:

Каша кукурузная на молоке с сахаром с маслом

Кофейный напиток на молоке с сахаром

Будочка с маслом, сыр

10⁰⁰ – Соки фруктовые/свежие фрукты (по сезону).

Обед:

Салат из св. капусты, растительное масло

Суп лапша на мясо-кост.бульоне с овощами

Рагу из мяса кур.

Гречка отварная с маслом

Компот из сухофруктов с сахаром, лимоном.

Хлеб ржаной, пшеничный

Полдник:

Сдоба

Йогурт

Ужин:

Пудинг творожный с молочным соусом.

Чай с сахаром

Меню 7-го дня

Завтрак:

Каша геркулес молочная с сахаром с маслом.

Какао на молоке с сахаром

Булочка с маслом, сыр

10⁰⁰ – фрукты Соки
фруктовые/свежие фрукты (по сезону).

Обед:

Салат свежий огурец, растительное масло

Суп картофельный с чечевицей на мкб.

Жаркое по домашнему

Компот из кураги с сахаром.

Хлеб ржаной, пшеничный

Полдник:

Печенье

Молоко

Ужин:

Тефтели рыбные

Салат свекольный рм.

Напиток из плодов шиповника с сахарным сиропом.

Меню на 8-день

Завтрак:

Каша Дружба молочная с сахаром с маслом.

Кофейный напиток на молоке с сахаром

Булочка с маслом, сыр

10⁰⁰ – Соки фруктовые/свежие
фрукты (по сезону).

Обед:

Свежий помидор растительное масло.

Щи со свежей капустой со сметаной на мясо-кост.бульоне

Котлета мясная, картофельное пюре.

Компот из чернослива с сахаром с лимоном

Хлеб ржаной, пшеничный

Полдник

Вафли

Ряженка

Ужин:

Макароны отварные с маслом

Икра кабачковая.

Чай с сахаром с лимоном

Меню 9-го дня

Завтрак:

Каша Полтавка молочная с сахаром с маслом.

Чай на молоке с сахаром

Булочка с маслом, сыр

10⁰⁰ – фрукты Соки

фруктовые/свежие фрукты (по сезону).

Обед:

Салат из свежих огурцов, растительное масло

Борщ на мясо-кост. бульоне со сметаной

Суфле куриная, перловка отварная, соус томатный.

Компот из с/ф с лимоном с сахаром.

Хлеб ржаной, пшеничный

Полдник:

Печенье

Кефир

Ужин:

Расстегай с рыбой, с картофелем.

Сок

Меню на 10 день

Завтрак:

Каша ячневая молочная с сахаром с маслом.

Какао на молоке с сахаром

Булочка с маслом, сыр

10⁰⁰ – фрукты Соки

фруктовые/свежие фрукты (по сезону).

Обед:

Салат из свежих помидор со сладким перцем, растительное масло

Суп гречневый на мкб.

Мясное пюре, ракушки отварные

Компот из изюма с сахаром, лимоном

Хлеб ржаной

Полдник:

Булочка с крошкой

Йогурт

Ужин:

Яйцо отварное, котлета свекольная со сметаной.

Напиток лимонный с сахарным сиропом.